

Motgångar

- 1972, jul pappa begår självmord, jag chockas.
- 1986, jun mamma omkommer i bilolycka med en rattfull förare.
- 1999 svåra utbrändhetsproblem.
- 2000, okt förlorar jobbet vid ägarbyte.
- 2000, okt kollaps och mycket svår förföljelsemani.
- 2001, sep spekulerar bort 1,7 mkr på aktieoptioner.
- 2002, jun skilsmässa, barnen flyttar 30 mil bort.
- 2002, jul-nov självordstankar varje dag i ca ett halvårs tid.
- 2008 ”frisk”, fri från depression men inte svår förföljelsemani och minnesproblem.
- 2010, apr Jag har inte haft några tankar om förföljelse längre.
- 2011, sep läkaren bedömer att jag är stabil o klarar mig utan medicin o samtalsterapi

Sjukdomstillfällena

- Diagnos: utbränd, manodepressiv, mycket svår förföljelsemani
- 2000, okt kollaps, tvångsvård ca 2 veckor.
- 2001, sep optionsaffär o 11 sep-01, inlagd men tvångsvård nekad.
- 2003, mar psykos i samband med Irak-kriget, tvångsvård.
- 2003, sep psykos i samband med EMU-valet, tvångsvård.
- 2004, dec sjuk i samband med tsunamin, tvångsvård.
- 2005, mar tvångsvård och tvångsmedicinering.
- 2005, sep tvångsvård 21/9-4/11, tvångsmedicinering i ca sex månader.
- 2008, sep tvångsvård i ca en månad. Besökte sonens skola och tog ej risperdal.
- 2009 flera gånger inlagd i några dagar pga lättare maniskt tillstånd.
- 2010, aug ej manisk men tvångsvård i ca 10 dagar pga ebreve som uppfattades hotfullt.
- 2012, nov två år utan medicinering, ingen mani på 1 år (normala humörsvängningar)