

BLE141224

----- Original Message -----

From: [Bernt](#)

To: [Örjan Magnusson](#)

Sent: Wednesday, December 24, 2014 2:34 PM

Subject: GOD JUL o GOTT NYTT ÅR!

önskar
Bernt Eklund

PS!

Jag skriver för att jag vill be om FÖRLÅTELSE för att jag inte kom på dopet!
Jag vågade inte komma för jag upplevde det som farligt för mig!

Jag har varit inlagd på sluten psykiatrisk avdelning minst tio gånger o minst sex månader. Jag är nästan helt fri från min psykiska problem, men några saker återstår. Jag blir ibland deprimerad o får fortfarande utbrändhetssymtom! Tyvärr tror nog Rebecka att det bara är att ta sig i kragen o rycka upp sig! Jag har varit med om en KOLLAPS o har nu kämpat i fjorton år! De flesta förstår vad utbrändhet är idag men tyvärr inte mina närmaste!

Jag är PARANOID o lider av förföljelsemani! Det är mycket bättre nu för jag törs berätta om det! Först vågade jag inte ens berätta för min terapeut. När jag blivit rädd har jag gjort många konstiga saker. Jag flyr ibland o övernattar i skogen eller i bilen. Jag har tidigare inte vågat ha mobilen påslagen eller svara i telefonen. Det är som att vara JAMES BOND o ha alla andra jagande efter mig för att döda mig! Ibland vågar jag inte komma till ett möte. Jag vågade t.ex. inte följa med mina studiekamrater på whiskyresa till Skottland. Därför vågade jag inte heller komma på dopet! Det kändes som att det skulle vara oerhört FARLIGT för mig!

Ni verkar vara oerhört snälla o omtänksamma människor. Både i maj o i augusti när jag hälsade på så verkade ni angelägna om att få träffa mig! Det kändes ovant o konstigt för de flesta vill se så lite som möjligt av mig. Vem vill träffa o umgås med en person som har varit svårt sjuk o dessutom är sjukpensionär! Oväntade o annorlunda händelser får mig genast att bli OROLIG!

Min relation med min dotter har varit dålig länge! Hon skäms över att hennes far har varit sjuk! Jag var under ca fem år förbjuden att besöka henne i Skåne! Nu är jag bara ovälkommen! "Bättre en DÖD pappa, än en SJUK pappa!"

Det var jobbigt med två tonåringar när jag blev sjuk! Både mina barn o Inger borde ha fått pratat med en psykolog, men de skämdes för detta! Det var jobbigt att bli lämnad kvar ensam i Uddeholm, men jag ÖVERLEVDE! De närmaste i

BLE141224

min omgivning har varit oroliga. Min pappa tog självmord när jag var tretton!
Min svåger tror att självmord är ÄRFLIGT! Förväntningar är dock farliga!!!

Jag har klarat mig ganska bra sedan 2009. Den sommaren var jag MANISK från april till november. Jag var intagen tre gånger den sommaren men har klarat mig bra sedan dess. Sedan 2011 har jag klarat mig helt utan medicinering! Jag studerar o arbetar sedan tre år tillbaka. Jag blir ibland stressad o får högt blodtryck!

Filmen "A Beautiful Mind" visar mycket bra hur jag har haft det! Han blev ALDRIG helt frisk. Han fortsatte att se människor som inte fanns! Jag har kvar min förföljelsemani, som jag troligen får leva med resten av livet! Det påverkar mitt agerande ibland, men mindre o mindre! Några saker skilje från filmen, t.ex. hans ett starkt stöd av sin förstående fru. Jag blev tvungen att skilja mig! Mina närmaste blir förbannade på mig när jag blir sjuk!
BLE!

Bernt L Eklund
cirkelledare Aktiekunskap Medborgarskolan
civilingenjör Industriell Ekonomi, LiTH, Lkpg (179 examen 1983)
student Nationalekonomi, LiU, 2012-
värmlandsfilosof o AktieSPEKulant
epost: BERNT@mvu.se
tel. 070-2178501
Hemsida: www.MVU.se www.MVU.se/VNG/